



## GERONTOLOGIAN PERUSOPINNOT

### Turun yliopiston tutkintovaatimusten mukaan (25 op)

syksy 2010- kevät 2012

#### Tavoite

Opintokokonaisuuden tavoitteena on, että opiskelijalle muodostuu kokonaiskuva vanhenemisestä usean eri tieteenalan näkökulmasta. Opiskelija perehtyy vanhuspolitiikkaan, vanhusten-huollon palveluihin, tavallisimpiin vanhuusiän sairauksiin, niiden hoitoon, kuntoutukseen ja ennaltaehkäisyyn, vanhukseen hoitotyön asiakkaana sekä tieteellisen tutkimuksen merkitykseen gerontologisen tiedon tuottamisessa. Vanhenemisen ilmiötä tarkastellaan yhteiskunnan, yhteisön ja yksilön näkökulmista.

#### Kohderyhmä

Gerontologian opinnot on suunnattu kaikille vanhenemisestä kiinnostuneille, vanhustyössä ja alan järjestöissä toimiville, luottamushenkilöille, alalle aikoville ja opiskelijoille.

#### Opintojen vastaavuus tiedekunnan opetukseen

Gerontologian perusopinnot voi liittää osaksi lääketieteellisen tiedekunnan perustutkintojen vapaasti valittavia opintoja

#### Opintojen toteutus

Opinnot järjestetään Turussa yhteistyössä Turun avoimen yliopiston kanssa. Opinnot toteutetaan kahden lukuvuoden aikana 2010-2012. Opiskelu Gerontologian perusopinnoissa perustuu ohjattuun itseopiskeluun, opintoryhmätyöskentelyyn sekä luentoihin. Kaikki opetus ajoittuu ilta- tai viikonloppuaikaan.

#### Opintojaksot

1. **Vanhenemisen ulottuvuudet** 15.9.2010 alkaen
2. **Ikääntyminen, yhteiskunta ja yhteisö** 27.10.2010 alkaen
3. **Gerontologisen hoitotyön asiakkaan terveys ja sen arviointi** 26.1.2011 alkaen
4. **Ikääntyneiden sairaudet ja hyvä lääkehoito**
5. **Johdatus gerontologiseen tutkimukseen**

#### Osallistumismaksu 480 €

Maksuun sisältyy Turun avoimen yliopiston opintomaksu 220 € ja Turun kesäyliopiston osuus 260 €. Maksut suoritetaan kesäyliopiston kautta.

Yksittäisen opintojakson hinta on 110 €.

#### Sitovat ilmoittautumiset 30.8.2010 mennessä Turun kesäyliopistoon

- 🌐 [www.turunkesayliopisto.fi](http://www.turunkesayliopisto.fi)
- ☎ (02) 232 3302

Ilmoittautuminen on sitova. Mahdollinen peruutus tulee tehdä 30.8.2010 mennessä, muussa tapauksessa laskutamme osallistumismaksun kokonaisuudessaan.



## **1. Vanhenemisen ulottuvuudet (5 op)**

### **Tavoitteet:**

Opiskelijalle muodostuu kokonaiskuva vanhenemisestä usean tieteenalan näkökulmasta. Opiskelija kehittää oppimisvalmiuksiaan.

### **Sisältö:**

Gerontologia tieteenalana  
Näkökulmia vanhenemiseen ja vanhuuteen  
Fyysinen, psyykinen ja sosiaalinen toimintakyky ja vanheneminen

### **Toteutus:**

Johdantoluentopäivä  
Opintoryhmätyöskentely 3 h ja verkkokeskustelua tuutorin johdolla.

### **Suoritustapa:**

Kirjallisuuskuulustelu (4 op)  
Hyväksytyt verkkokeskustelut: Näkökulmia gerontologisiin erilliskysymyksiin (1 op)

### **Aika:**

Opintoryhmätapaamiset:  
15.9.2010 klo 17.30-19.45    Orientaatio opintoihin ja tutustuminen  
29.9.2010 klo 17.30-19.45    Gerontologia tieteenalana

### Luentopäivä:

la 25.9.2010 klo 10-16        Fyysinen, psyykinen ja sosiaalinen vanheneminen  
Moodle-ympäristöön tutustuminen

Verkkokeskustelu vko 40 ja 41

### **Kirjallisuuskuulustelu**

I tentti 20.10.2010 klo 18-21  
II tentti 19.1.2010 klo 18-21  
III tentti 16.3.2010 klo 18-21

### **Oppimateriaali:**

Heikkinen, E. & Rantanen, T. 2008. (toim.) Gerontologia. 2. uudistettu painos. Tampere: Tammer-Paino Oy. (myös 2003 painos käy). Sivut: 96–309, 458–539.

Ajankohtaista artikkelimateriaalia.

**Vastuuhenkilö:** FT, tutkija Marika Salminen



## 2. Ikääntyminen, yhteiskunta ja yhteisö (5 op)

### **Tavoitteet:**

Opiskelijalle muodostuu käsitys ikääntymisen yhteiskunnallista ja yhteisöllisistä tekijöistä, vanhuspolitiikasta ja vanhustenhuollon palveluista.

### **Sisältö:**

Ikäihmiset ja yhteiskunnallinen muutos  
Vanhuspolitiikan haasteet  
Vanhustenhuollon palvelujärjestelmä  
Hoidon ja hoivan muuttuvat työmuodot

### **Toteutus:**

Luento 2 h  
Opintoryhmätyöskentely 12-15 h  
Seminaarityöskentely

### **Suoritustapa:**

Osallistuminen pienryhmätyöhön ja seminaariin tai kirjallinen tehtävä yksilötyönä.

### **Aika:**

Opintoryhmätapaamiset:  
3.10.2010 klo 17.30-19.45 Vanhuus ja vanheneminen  
10.11.2010 klo 17.30-19.45 Vanhuspolitiikan haasteet  
24.11.2010 klo 17.30-19.45 Vanhustenhuollon palvelujärjestelmä  
1.12.2010 klo 17.30-19.45 Hoidon ja hoivan muuttuvat työmuodot

### **Luentopäivä:**

27.10.2010 klo 18.15-19.45 Ikääntyminen, yhteiskunta ja yhteisö

Seminaarit: 8.12.2010, 9.12.2010 klo 10-15 **tai** kirjallisen tehtävän palautus 13.12.2010 mennessä  
(Kirjallisen tehtävän II palautuspäivä 9.2.2011 mennessä, III palautuspäivä 4.4.2011 mennessä)

### **Oppimateriaali:**

Heikkinen, E. & Marin, M. (toim.) 2002. Vanhuuden voimavarat. Vammala: Tammi.  
Jaksolla erikseen sovittava kirjallisuus  
SosNet-verkkomateriaali

**Vastuhenkilö:** lehtori Heikki Suhonen



### 3 Gerontologisen hoitotyön asiakkaan terveys ja sen arviointi (5 op)

**Tavoitteet:**

Opiskelija osaa arvioida ikääntyneiden terveyttä ja toimintakykyä sekä käyttää ja arvioida niiden arviointimenetelmiä.

**Sisältö:**

Ikääntyneiden terveys ja toimintakyky  
Terveyden ja toimintakyvyn arviointimenetelmät ja niiden analysointi  
Ikääntyvien terveyteen liittyvät ajankohtaiset erityiskysymykset

**Toteutus:**

Opintoryhmätyöskentely 15-17 h

**Suoritustapa:**

Kirjallinen työ

**Aika:**

Opintoryhmätapaamiset:

26.1.2011 klo 17.30-19.45	Ikääntyneiden terveys ja toimintakyky	
9.2.2011 klo 17.30-19.45	Terveyden ja toimintakyvyn arviointimenetelmät ja niiden sointi	analy-
16.2.2011 klo 17.30-19.45	Tutustuminen tiedonhakuun	
9.3.2011 klo 17.30-19.45	Ikääntyvien terveyden erityiskysymykset: Ikääntyvien fyysinen toimintakyky ja elämänlaatu	
16.3.2011 klo 17.30-19.45	Ikääntyvien terveyden erityiskysymykset: Ikääntyvien kuntoutus, kotouttaminen ja omaishoito	
23.3.2011 klo 17.30-19.45	Ikääntyvien terveyden erityiskysymykset: Ikääntyvien ravitsemus, kipu, seksuaalisuus ja päihdeongelmat.	

**Kirjallisen tehtävän** palautus 13.4.2011 mennessä.

**Oppimateriaali:**

Huusko, T., Strandberg, T. & Pitkälä, K. (toim.) 2006. Voiko ikääntyneiden elämänlaatua testata? Geriatrisen kuntoutuksen tutkimus- ja kehittämishanke. Vanhustyön keskusliitto. Tutkimusraportti 12. Saarijärvi: Gummerus Kirjapaino Oy.

Pitkälä, K., Savikko, N. & Routasalo, P. (toim.) 2005. Kuntoutuspolun solmukohtia. Geriatrisen kuntoutuksen tutkimus- ja kehittämishanke. Tutkimusraportti 10. Saarijärvi: Gummerus Kirjapaino Oy.

Voutilainen, P. & Vaarama, M. 2005. Toimintakykymittareiden käyttö ikääntyneiden palvelutarpeen arvioinnissa. Stakes. Raportteja 7/2005. Helsinki: Stakesin monistamo.

**Vastuhenkilö:** Ma. professori Riitta Suhonen



#### **4. Ikääntyneiden sairaudet ja hyvä lääkehoito (5 op)**

**Tavoitteet:**

Opiskelija perehtyy vanhuusiän sairauksiin, niiden hoitoon ja kuntoutuksen erityispiirteisiin. Hän tutustuu laitoshoidon ehkäisyyn tähtäävään toimintatapaan.

**Sisältö:**

Tavallisimmat vanhuusiän sairaudet ja niiden hoito  
Ikääntyvien hyvä lääkehoito  
Geriatrinen preventio ja kuntoutus

**Toteutus:**

Luennot 12 h

**Suoritustapa:**

Ryhmätentti (kirjallisuus ja luennot) 5 op

**Oppimateriaali:**

Tilvis, R., Pitkälä, K., Srandberg, T., Sulkava, R., Viitanen, M. (toim.) 2010. Geriatria. 2. uudistettu painos. Helsinki: Kustannus Oy Duodecim. (soveltuvien osien)

**Vastuhenkilö:** Ma. professori Ismo Räihä



## **5. Johdatus gerontologiseen tutkimukseen (5 op)**

### **Tavoitteet:**

Opiskelijalle muodostuu kuva tieteellisen tutkimuksen merkityksestä gerontologisen tiedon tuottamisessa. Hän tutustuu gerontologiseen tutkimukseen ja tutkimusten tulosten sovellettavuuteen. Opiskelija perehtyy syvällisesti yhteen ajankohtaiseen gerontologiseen tutkimukseen.

### **Sisältö:**

Gerontologinen tutkimus eri tieteenaloilla  
Tutkimusmenetelmät  
Tutkimusten soveltaminen käytäntöön  
Gerontologinen tutkimus tulevaisuudessa

### **Toteutus:**

Opintoryhmätyöskentely 9 h  
Luennot 2 h

### **Suoritustapa:**

Kirjallinen tehtävä

### **Oppimateriaali:**

Hirsjärvi, S., Remes, P. & Sajavaara, P. 2009. Tutki ja kirjoita. 13. uudistettu painos. Helsinki: Tammi.

Vanhuuden ulottuvuudet, Ikääntyminen, yhteiskunta ja yhteisö sekä Vanhus hoitotyön asiakkaana –jaksojen oppimateriaalit

**Vastuhenkilö:** FT, tutkija Marika Salminen